



ゆるりん

## アートコミュニケーション講座

～この頃、褒められていますか？～

褒められると嬉しい♡心がほっこりと、あったかい気持ちになりますね。またがんばろう！とやる気が起きます。アートには、人を癒し元気にする力があります。

### 講座内容

実際にアート制作を楽しみながら、アートを通じたコミュニケーションを学びます。1回に1つの作品を作ります。制作後は楽しくティータイムです。

- ・楽しみながらスキルアップ！
- ・レクリエーションが楽しくなる！
- ・ストレスの解消
- ・自信・意欲・積極性の向上
- ・コミュニケーション能力や関係性の向上

【日程】	<b>1月29日(火)</b>	<b>2月12日(火)</b>	<b>2月26日(火)</b>
	<b>3月12日(火)</b>	<b>3月26日(火)</b>	<b>全5回</b>
【時間】	<b>19:30 ~ 20:30</b>		
【場所】	ライフステーションいきいき		
【定員】	10名(定員になり次第締め切ります)		
【参加費】	<b>全5回 16,800円(税・材料費・お茶代込)</b> 当日お支払いください。		
【参加対象】	福祉に関わる人 その他どなたでもご参加頂けます。		
【申し込み】	電話・またはFAXにて		
【持ち物】	特にありません。手ぶらでお越しください。		
【講師】	三矢 菜穂子 (日本画家・臨床美術士)		

株式会社 三矢 ライフステーションいきいき  
一宮市大和町苅安賀字山王 101-2  
【TEL・FAX】(0586)-46-2988